



GUIDE D'ASSISTANCE

DESTINÉ AUX FORMATEURS & VENDEURS

— DEVEZ INCOLLABLE SUR —
LES PRODUITS CONNECTÉS MYKRONOZ



DÉCOUVERTE



COMPRÉHENSION



EXPERTISE



MYKRONOZ
ACADEMY

ZeFit³HR



TRACKER D'ACTIVITÉ
AVEC ÉCRAN COULEUR TACTILE ET
CAPTEUR DE RYTHME CARDIAQUE

 +  + 
MONTRE ACTIVITÉ NOTIFICATIONS

— MY ~~X~~ KRONOZ —

L'ESSENTIEL

MES
ATOUTS



PRIX

59,90 €



COMPATIBILITE

iOS, Android,
Windows Phone



DESIGN

Écran couleur tactile et
bracelets interchangeables
Disponible dans 6 coloris



EN BREF JE FAIS QUOI ?



COMMUNICATION

Je donne l'heure

J'affiche tes notifications de SMS, Email, Événement
du calendrier et Réseaux sociaux

Je vibre et j'affiche le nom ou numéro de l'appel entrant

Je t'informe du nombre d'appels manqués

Programme des alarmes vibrantes



SANTE

Je compte tes pas

J'enregistre la distance parcourue

Je mesure ton rythme cardiaque

Je calcule les calories brûlées

J'analyse les cycles et la qualité
de ton sommeil

Je t'aide à rester actif tout au long
de la journée

Définis tes objectifs et rappels quotidiens

Contrôle ton activité et tes progrès

ET JE FONCTIONNE



Télécharger dans
l'App Store

APPLI ANDROID SUR
Google play

Télécharger sur
Windows Phone Store

Avec un smartphone

Configuration et synchronisation sans fil via Bluetooth

- Compatibilité iOS : iPhone4s, 5, 5c, 5s, 6, 6Plus, 7 et sup, iPad3,4,5,mini, iPod touch - iOS8+
- Android : certains appareils Android 4.3+
- Windows Phone : Windows Phone 8.1+
- Connexion internet requise

AVEC...





ET SI ON SE DISAIT TOUT !

FONCTIONNALITÉS

	Montre	✓
	Podomètre, Distance, Calories	✓
	Fréquence cardiaque	✓
	Sommeil	✓
	Objectifs	✓
	Notifications smartphone	✓
	Affichage d'appel	✓
	Rappels par vibration	✓
	Alerte anti-perte	✓
	Déclencheur photo	✓
	Contrôle de la musique	✓
	Mise à jour OTA	✓

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

	Écran	Écran couleur TFT 160*64 pixels
	Dimensions	47,5*20*10,3 mm
	Poids	20g
	Couleurs disponibles	6
	Température	-20°C À +40°C
	Chargeur	socle magnétique + câble USB
	Autonomie	jusqu'à 5 jours
	Bluetooth	4.0 BLE
	Batterie Li-ion	100 mAh
	Accéléromètre triaxial Capteur de rythme cardiaque	✓

COMPATIBILITÉ

	Appli Mobile	iOS 8.0+ Android 4.3+ Windows Phone 8.1+
	Tableau de bord en ligne	✓

MINI FAQ

Quelle est son autonomie ?

5 jours

Est-elle Waterproof ?

ZeFit^{3HR} répond à la norme IP67

L'affichage de l'heure est-il permanent ?

NON

Est-elle compatible avec Windows Phone ?

OUI

Puis-je ajuster la longueur de mes pas ?

NON

C'EST DANS LA BOÎTE



Une
ZeFit^{3HR}

+

Un manuel
utilisateur



+

Un Chargeur
Magnétique





LES MODÈLES COMPATIBLES AVEC MOI



MODÈLE	VERSION DU SYSTÈME D'EXPLOITATION	VERSION DU FIRMWARE V1.0
Samsung A3	5.0.2	✓
Samsung A5	6.0.1	✓
Samsung Galaxy Note 3	5.0.2	✓
Samsung Galaxy Note 4/5	6.0.1	✓
Samsung Galaxy S5/ S6	6.0.1	✓
Samsung Galaxy S6 Edge	6.0.1	✓
Samsung Galaxy S7	6.0.1	✓
Samsung Galaxy S7 Edge	6.0.1	✓
Huawei Honor 7/ Honor 8	6.0.1	✓
Huawei P8/ P9	6.0.1	✓
LG G3	5.0.1	✓
LG G4/G5	6.0.1	✓
Sony Xperia M2	5.0.1	✓
Sony Xperia Z2	6.0.1	✓
Sony Xperia Z4	5.0.2	✓
Sony Xperia Z5	6.0.1	✓
Asus Zenfone Max	5.0.2	✓
HTC Desire 825	6.0.1	✓
HTC M8	6.0.1	✓
HTC M9	6.0.1	✓
iPhone 4S	8+	✓
iPhone 5/5S/5SE	8+	✓
iPhone 6/6plus/6S/6Splus	8+	✓
iPhone 7/7plus	10+	✓
iPad 3 rd generation/ Mini	8+	✓
iPod Touch 5th generation	8+	✓
Nokia Lumia 535	8	✓
Nokia Lumia 636	8.1	✓
Nokia Lumia 638	8.1	✓
Nokia Lumia 735	8.1	✓
Nokia Lumia 820	8	✓
Nokia Lumia 930	8.1	✓
Nokia Lumia 435	8.1	✓



Non, la liste ci-dessus est mise à jour régulièrement et correspond aux appareils testés avec lesquels nous garantissons une compatibilité maximale ; toutefois nos produits sont susceptibles d'être compatibles avec davantage d'appareils. Vous souhaitez nous faire part de la compatibilité ou un problème d'incompatibilité, contactez-nous à l'adresse support@mykronoz.com



TOP 10

DES QUESTIONS FRÉQUENTES



PREMIÈRE UTILISATION DE MA ZEFIT3HR

Avant d'utiliser votre ZeFit^{3HR} pour la première fois, veuillez procéder au préalable au chargement de votre appareil. Suite au chargement complet de votre appareil, le message **SET UP** apparaîtra sur l'écran de ZeFit^{3HR} vous incitant à configurer votre ZeFit^{3HR} à l'aide de votre appareil mobile.

COMMENT SYNCHRONISER MES DONNÉES SUR L'APPLICATION ZEFIT3 ?

Afin de synchroniser les données du traqueur d'activité sur votre application, veuillez au préalable à bien configurer votre ZeFit^{3HR} avec votre appareil mobile.

Puis, rendez-vous sur la page d'activité de l'application ZeFit³ afin de transférer vos données vers votre appareil mobile. Glissez votre doigt vers le bas de l'écran afin de synchroniser vos données.


Vous pouvez également activer le mode de synchronisation continue afin de synchroniser vos données toutes les deux minutes.

Attention ! L'activation de cette option aura un impact conséquent sur la batterie de votre appareil mobile et votre ZeFit^{3HR}.

COMMENT CHANGER LE CADRAN DE MA ZEFIT3HR ?

Afin de changer le cadran de votre ZeFit^{3HR}, vous avez deux options:

• **depuis votre ZeFit^{3HR}:**

Rendez-vous dans le menu Applications de votre ZeFit^{3HR}, cliquez sur l'icône  puis glissez votre doigt de gauche à droite afin de visualiser les différents cadrans disponibles. Cliquez sur le cadran que vous souhaitez afin de le sélectionner.

• **depuis l'application mobile ZeFit³:**

Rendez-vous dans l'onglet Paramètres puis cliquez sur Cadrans de l'heure puis sélectionnez le cadran que vous souhaitez.

COMMENT NAVIGUER SUR L'ÉCRAN DE MA ZEFIT3HR ?

• **Activation de l'écran**


Pour activer l'écran de votre ZeFit^{3HR}, veuillez appuyer deux fois sur l'écran de votre appareil. Sans activité, l'écran de la ZeFit^{3HR} s'éteindra au bout de quelques secondes.

• **Quitter un menu**

Afin de quitter un menu, veuillez appuyer deux fois sur l'écran tactile.

• **Naviguer entre les écrans**

Faites glisser votre doigt de droite à gauche (mode horizontal), de haut en bas (mode vertical).

Sachez que vous pouvez orienter l'écran de votre appareil en vous rendant dans le menu réglages puis en appuyant sur l'icône suivante  de votre montre ou sur l'application > Paramètres > Cadrans de l'heure.

Conseils

Pour assurer que votre ZeFit^{3HR} réponde précisément aux pressions, nous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle

MA ZEFIT3HR N'EST PAS RECONNUE PAR L'APPLICATION, QUE FAIRE ?

Si votre ZeFit^{3HR} n'est pas reconnue par l'application mobile, nous vous suggérons d'effectuer un reset manuel. Pour cela, suivez les instructions suivantes:

- Placez ZeFit^{3HR} sur sa station de charge
- Branchez la station de charge à une source d'alimentation
- Insérez un objet fin dans le trou se situant au dos de la station de charge
- Maintenez appuyé environ 3/5 secondes puis relâchez
- La mention «MYKRONOZ» apparaîtra sur l'écran pour vous confirmer le succès de l'opération.

Suite à cette opération, effectuez une nouvelle tentative de configuration via l'application ZeFit³.

COMMENT ACTIVER LE MODE SOMMEIL DE ZEFIT3HR ?

Via l'application ZeFit^{3HR} (Deux options disponibles)

• Mode Sommeil prédéfini :


1. Lancez l'application ZeFit³
2. Cliquez sur Paramètres > Paramètres avancés > appuyez sur Sommeil prédéfini pour configurer votre heure de coucher et de réveil

Par défaut, ZeFit^{3HR} enregistrera votre sommeil de 23h jusqu'à 7h

• Démarrer / Quitter le mode sommeil

1. Lancez l'application ZeFit³ et Appuyez sur le bandeau sommeil violet.
2. Cliquez sur "... " en haut à droite puis sur le bouton Commencer à dormir maintenant
3. Pour quitter le mode sommeil, répétez les mêmes étapes en cliquez sur Réveillé

Directement depuis votre ZeFit^{3HR}

1. Rendez-vous dans le menu Application de votre ZeFit^{3HR}
2. Maintenez appuyé l'icône sommeil  afin de l'activer
3. Répétez la même action afin de désactiver le suivi du sommeil et configurer votre ZeFit^{3HR} en mode jour

COMMENT ACTIVER LE SUIVI DU RYTHME CARDIAQUE SUR MA ZEFIT3HR ?

Afin d'activer le suivi de votre rythme cardiaque, veuillez vous rendre sur l'écran Rythme cardiaque de votre appareil puis appuyez une fois sur l'écran pour lancer le moniteur de fréquence cardiaque. Vous pouvez également activer le suivi automatique en vous rendant dans l'onglet Paramètres de l'application, puis cliquez sur la section Rythme cardiaque et activer le suivi automatique.

Dès que la fonction rythme cardiaque est activée, la montre émet une lumière verte via deux LED situées au dos de l'appareil. Le capteur cardiaque visualise votre pouls en observant votre flux sanguin. Pour stopper le suivi de votre rythme cardiaque, il vous suffit de taper deux fois sur l'écran Rythme cardiaque de votre ZeFit^{3HR}.

Sachez que vous pouvez également définir votre fréquence de suivi et paramétrer une alerte si vous atteignez un niveau de fréquence cardiaque trop bas ou trop haut directement via l'application ZeFit³.

COMMENT METTRE À JOUR LE FIRMWARE (LOGICIEL INTERNE) DE MA ZEFIT3HR ?

La ZeFit^{3HR} dispose de la technologie OTA (pour Over The Air) vous permettant d'effectuer la mise à jour de votre logiciel interne via votre mobile. Dès qu'une mise à jour sera disponible, vous recevrez un avertissement sur l'application. Il vous suffit d'accepter la mise à jour dans les paramètres de l'application puis la mise à jour s'effectuera automatiquement.

COMMENT SUPPRIMER MON COMPTE LIÉ À MA ZEFIT3HR ?

Si vous souhaitez supprimer définitivement votre compte associé à votre ZeFit^{3HR}, veuillez contacter notre assistance technique par mail: support@mykronoz.com Veuillez nous transmettre par mail votre numéro D/N ainsi que l'adresse email utilisée lors de votre inscription. Le numéro D/N est le numéro de l'appareil qui se trouve dans la section "Aide" de l'application mobile.

COMMENT RECEVOIR LES NOTIFICATIONS SUR MA ZEFIT3HR ?

Dès que la connexion Bluetooth est activée et que l'application ZeFit^{3HR} est installée sur votre smartphone, ZeFit^{3HR} affiche alors les notifications des SMS, appels, emails, réseaux sociaux et événements de votre calendrier. Pour les activer, rendez-vous dans la section Notifications de l'application mobile et sélectionnez les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit^{3HR}. Pour visualiser une notification reçue, il vous suffit de vous rendre dans le menu Notification de votre montre.

Réglage des notifications pour les utilisateurs iOS

- Allez dans les Paramètres de votre appareil iOS et appuyez sur Notifications
- Sélectionnez une à une les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit^{3HR} (à noter que vous ne trouverez pas l'application ZeFit³ dans ces sources)
- Activez l'option Autoriser les notifications ainsi que Centre de Notifications pour recevoir vos notifications sur votre montre
- Si vous ne recevez pas vos notifications, veuillez les désactiver une par une puis les réactiver les unes après les autres.

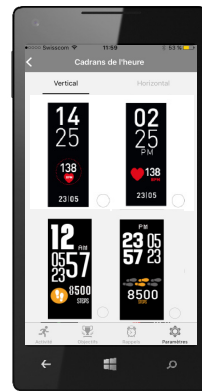
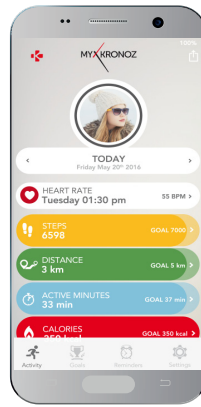
A savoir

Une connexion Bluetooth ainsi qu'une connexion internet sont nécessaires afin de recevoir les notifications sur votre ZeFit^{3HR}.

ET SI JE VEUX EN SAVOIR PLUS ?

Consultez notre FAQ en ligne : www.mykronoz.com/support/

— CONFIGURATION & APPAIRAGE —



1. IL FAUT AVANT TOUT ME CHARGER



Avant d'effectuer la configuration initiale, nous vous invitons à recharger votre ZeFit^{3HR} pendant environ 1h30. Veillez à bien placer le chargeur magnétique aligné avec les terminaux de charge situés à l'arrière de la montre. Brancher le port USB à une source d'alimentation. Un témoin de chargement apparaîtra à l'écran.

2. CONFIGURATION & JUMELAGE

Vous pouvez configurer votre ZeFit^{3HR} à l'aide de votre Smartphone. Afin de savoir si votre appareil est compatible ou non, veuillez consulter la section **“Les modèles compatibles avec moi”**

Configuration avec un smartphone



Utilisateurs iOS

APPAIRAGE VIA L'APPLICATION MOBILE



Télécharger dans
l'App Store

Téléchargez l'application **ZeFit³**
pour iOS disponible sur l'App store

SIGN UP

LOG IN

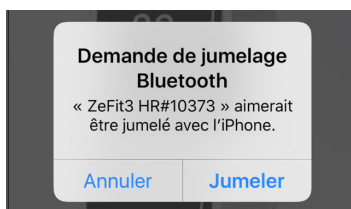
Cliquer sur **S'inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou
Se connecter pour accéder à votre compte existant



Activez la connexion Bluetooth
de votre appareil mobile iOS



Assurez vous que ZeFit^{3HR} est à proximité,
puis sélectionner ZeFit^{3HR} dans la liste des appareils



Vous recevrez une demande de jumelage sur votre
appareil mobile, veuillez l'accepter



Une demande de jumelage apparaîtra également sur l'écran
de votre ZeFit^{3HR}. Appuyez sur ZeFit^{3HR} pour l'accepter

i Si la procédure de jumelage échoue, répétez les mêmes étapes



APPAIRAGE VIA L'APPLICATION MOBILE



Téléchargez l'application **ZeFit³** pour Android disponible sur le Google Play Store

SIGN UP

LOG IN

Cliquer sur **S'inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se connecter** pour accéder à votre compte existant

Bluetooth



Activez la connexion Bluetooth de votre appareil mobile Android



Assurez vous que ZeFit^{3HR} est à proximité, puis sélectionner ZeFit^{3HR} dans la liste des appareils



Une demande de jumelage apparaîtra également sur l'écran de votre ZeFit^{3HR}. Appuyez sur ZeFit^{3HR} pour l'accepter

i *Si la procédure de jumelage échoue, répétez les mêmes étapes*



APPAIRAGE VIA L'APPLICATION MOBILE



Téléchargez l'application **ZeFit³** pour Windows Phone disponible sur le Windows Phone Store

SIGN UP

LOG IN

Cliquer sur **S'inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se connecter** pour accéder à votre compte existant

PARAMÈTRES

Bluetooth

État

Activé



Activez la connexion Bluetooth de votre appareil Windows Phone

ZeFit3HR #59648
connecté

Rendez-vous dans les paramètres Bluetooth de votre smartphone et cliquez sur ZeFit^{3HR} afin de vous connecter à la montre.

Sélectionnez un accessoire

ZeFit^{3HR} ✓

02
25
05

Retournez sur l'application et cliquez sur la montre ZeFit^{3HR} correspondante



Une demande de jumelage apparaîtra également sur l'écran de votre ZeFit^{3HR}. Appuyez sur ZeFit^{3HR} pour l'accepter



Si la procédure de jumelage échoue, répétez les mêmes étapes