



# **GUIDE D'ASSISTANCE DESTINÉ AUX FORMATEURS & VENDEURS**

— DEVENEZ DES EXPERTS MYKRONOZ —



**DÉCOUVERTE**



**COMPRÉHENSION**



**EXPERTISE**





MYKRONOZ  
ACADEMY

# ZeFit<sup>4</sup>



TRACKER D'ACTIVITÉ  
AVEC ÉCRAN COULEUR TACTILE



MONTRE

+



ACTIVITÉ

+



NOTIFICATIONS

— MY ~~X~~ KRONOZ —

## L'ESSENTIEL



MES  
ATOUPS



PRIX

39,90 €



COMPATIBILITÉ

iOS, Android



DESIGN

Boîtier ultra-fin  
Bracelets interchangeables  
Disponible en 6 coloris



## EN BREF JE FAIS QUOI ?



COMMUNICATION

Je donne l'heure

J'affiche tes SMS, notifications emails, calendrier  
et réseaux sociaux

Je t'alerte dès la réception d'un appel

Je t'informe du nombre d'appels manqués

Programme des alarmes vibrantes



SANTÉ

Je compte tes pas quotidiens

Je mesure la distance parcourue

Je calcule les calories brûlées

J'analyse tes phases de sommeil

Je t'aide à rester actif tout au long  
de la journée

Enregistre tes performances et mesure  
tes progrès

## ET JE FONCTIONNE...



### Avec un Smartphone

#### CONNEXION SANS FIL

Synchronisation sans fil avec Bluetooth®.

#### CONFIGURATION REQUISE

- Compatible avec l'iPhone 4s et les appareils plus récents fonctionnant sous iOS 8+.
- Certains Android 5.0+ et appareils plus récents.
- Connexion internet requise.

## AVEC QUI ?





SUR MES CAPACITÉS

# ET SI ON SE DISAIT TOUT !

## FONCTIONNALITÉS

	Montre	✓
	Pas, distance, calories	✓
	Sommeil	✓
	Objectifs	✓
	Notifications	✓
	Affichage d'appels	✓
	Alerte d'inactivité	✓
	Déclencheur photo	✓
	Contrôle de la musique	✓
	Météo	✓
	Rappels par vibration	✓
	Localiser mon téléphone	✓
	Alerte anti-perte	✓
	Synchronisation sans fil	✓

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

	Écran	Écran couleur tactile TFT 160*64 pixels
	Dimensions	45,5 x 18,6 x 9,3 mm
	Poids	17 g
	Coloris disponibles	6
	Température	-20°C à +40°C
	Chargeur	Magnétique
	Autonomie	Jusqu'à 5 jours
	Bluetooth	4.0 BLE
	Batterie Li-ion	80 mAh
	Résistance à l'eau	IP67
	Accéléromètre tri-axial	✓

## COMPATIBILITÉ

	Appli Mobile	iOS 8+ ou Android 5.0+
--	--------------	------------------------

## MINI FAQ

Quelle est son autonomie ?  
**5 jours.**

Est-elle Waterproof ?  
**ZeFit<sup>4</sup> est résistante à l'eau (éclaboussures, jet d'eau, pluie, immersion occasionnelle d'une durée maximale de 30 min) et répond à la norme IP67.**

Ma montre est-elle personnalisable ?  
**Oui, grâce à des bracelets interchangeables et un grand choix de cadran.**

L'affichage de l'heure est-il permanent ?  
**Non.**

Est-elle compatible avec Windows Phone ?  
**Non.**

Puis-je avoir accès aux prévisions météo ?  
**Oui.**

## C'EST DANS LA BOÎTE



Une ZeFit<sup>4</sup>

+

Un Guide de démarrage rapide



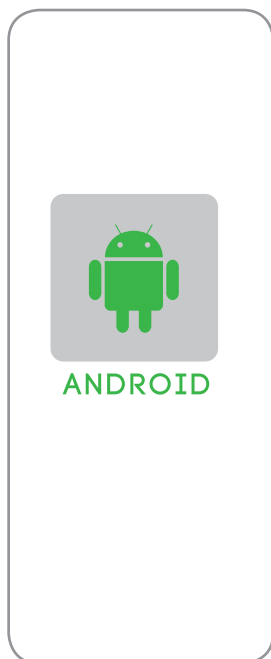
+

Un chargeur magnétique et un câble USB





## LES MODÈLES COMPATIBLES AVEC MOI



MODÈLE	VERS. DU SYSTÈME D'EXPLOITATION	VERS. DU FIRMWARE 0.4
Honor X6/5C	6.0	✓
Honor 8	7.0	✓
HTC A9/M9/10	6.0+	✓
Huawei Mate8/ P9/P9Lite/P10	6.0+	✓
LG G3/G4	6.0	✓
LG G5	7.0	✓
Motorola E3	6.0	✓
Samsung Galaxy A3/A5	6.0	✓
Samsung Galaxy J3/J5	6.0	✓
Samsung Galaxy S5/S6/S6 Edge	6.0+	✓
Samsung Galaxy S7/S7 Edge/S8	7.0	✓
Samsung Galaxy Core Prime	5.1	✓
Samsung Galaxy X cover	6.0	✓
Wiko Rainbow	5.1	✓
Wiko Lenny 3 /U Feel	6.0	✓
Xperia ES/M4/Z3/XA	6.0	✓
Zenfone Max Max	6.0	✓



iPhone 4S	iOS 8.0+	✓
iPhone 5/5C/5S/5SE	iOS 8.0+	✓
iPhone 6/6Plus/6S/6S Plus	iOS 8.0+	✓
iPhone 7/7Plus	iOS 8.0+	✓
iPad Mini	iOS 8.0+	✓
iPad (3rd, 4th & 5th Gen)	iOS 8.0+	✓
iPod touch (5th Gen)	iOS 8.0+	✓



*Non, la liste ci-dessus est mise à jour régulièrement et correspond aux appareils testés avec lesquels nous garantissons une compatibilité maximale ; toutefois nos produits sont susceptibles d'être compatibles avec davantage d'appareils. Vous souhaitez nous faire part d'un problème d'incompatibilité, contactez-nous à l'adresse [support@mykronoz.com](mailto:support@mykronoz.com).*



# TOP 10

## DES QUESTIONS FRÉQUENTES



### COMMENT UTILISER POUR LA PREMIÈRE FOIS MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

Avant d'utiliser votre ZeFit<sup>4</sup> pour la première fois, veuillez procéder au préalable au chargement de votre appareil. Suite au chargement complet de votre appareil, le message «SET UP» apparaîtra sur l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup> vous incitant à configurer votre ZeFit<sup>4</sup> à l'aide de votre appareil mobile.

### MA ZEFIT<sup>4</sup> N'EST PAS RECONNUE PAR L'APPLICATION, QUE FAIRE ?

Si votre ZeFit<sup>4</sup> n'est pas reconnue par l'application mobile, nous vous suggérons d'effectuer un reset manuel de votre bracelet.

**Pour cela, suivez les instructions suivantes :**

- Mettez votre appareil en charge.
- Insérez un objet fin dans le trou situé sur le bord du socle de chargement pendant 2 à 3 secondes.
- La mention «MyKronoz» apparaîtra sur l'écran du bracelet pour vous confirmer le succès de l'opération.
- Suite à cette opération, effectuez une nouvelle tentative de configuration via l'application ZeFit<sup>4</sup>.

Si vous utilisez un smartphone sous Android 6.0, veuillez activer le service de localisation sur votre smartphone avant d'effectuer la procédure de configuration.

Afin d'utiliser l'application ZeFit<sup>4</sup>, vous devez activer les services de localisation afin d'effectuer les balayages Bluetooth basse consommation requis pour synchroniser votre bracelet.

### COMMENT CHANGER LE CADRAN DE MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

**Depuis votre ZeFit<sup>4</sup> :**

- Rendez-vous dans le menu «Application» de votre ZeFit<sup>4</sup>, cliquez sur l'icône puis glissez votre doigt de gauche à droite afin de visualiser les différents cadrans disponibles.
- Cliquez sur le cadran que vous souhaitez afin de le sélectionner.

**Depuis l'application mobile ZeFit<sup>4</sup> :**

Rendez-vous dans l'onglet «Paramètres» puis cliquez sur «Cadrans de l'heure» puis sélectionnez le cadran que vous souhaitez.

### COMMENT SYNCHRONISER MES DONNÉES SUR L'APPLICATION ZEFIT<sup>4</sup> ?

Afin de synchroniser les données de votre ZeFit<sup>4</sup> sur votre application, veuillez au préalable à bien configurer votre ZeFit<sup>4</sup> avec votre appareil mobile.

Sachez que vous avez le choix entre deux modes de synchronisation :

**La synchronisation manuelle :**

- Rendez-vous sur la page «Activité» de l'application ZeFit<sup>4</sup>.
- Glissez votre doigt vers le bas de l'écran afin de synchroniser vos données.

**La synchronisation automatique :**

- Rendez-vous sur la page «Paramètres» de l'application ZeFit<sup>4</sup>.
- Cliquez sur «Paramètres avancés» > «Synchronisation continue».

Attention ! L'activation de cette option aura un impact non négligeable sur la batterie de votre smartphone et votre ZeFit<sup>4</sup>.

### COMMENT NAVIGUER SUR L'ÉCRAN DE MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

**Activation de l'écran :**


- Pour activer l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup>, veuillez appuyer deux fois sur l'écran de votre appareil. Sans activité, l'écran de la ZeFit<sup>4</sup> s'éteindra au bout de quelques secondes.

**Quitter un menu :**

- Afin de quitter un menu, veuillez appuyer deux fois sur l'écran tactile.

**Naviguer entre les écrans :**

- Faites glisser votre doigt de droite à gauche (mode horizontal), de haut en bas (mode vertical).

Sachez que vous pouvez orienter l'écran de votre appareil en vous rendant dans le menu «Réglages» puis en appuyant sur l'icône  de votre montre ou sur l'application > «Paramètres» > «Cadrans de l'heure».

**Conseils :**

- Pour s'assurer que votre ZeFit<sup>4</sup> réponde précisément aux pressions, nous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle.

## COMMENT ACTIVER LE MODE SOMMEIL DE MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

Afin d'activer le suivi de votre sommeil, vous disposez de deux options:

### Via l'application ZeFit<sup>4</sup> (Mode Sommeil prédéfini) :

- Lancez l'application ZeFit<sup>4</sup>.
- Cliquez sur « Paramètres » > « Paramètres avancés » > Appuyez sur « Sommeil Prédéfini » pour configurer votre heure de coucher et de réveil.

Par défaut, votre ZeFit<sup>4</sup> enregistrera votre sommeil de 23h jusqu'à 7h.

### Depuis votre ZeFit<sup>4</sup> (Démarrer/Quitter le mode sommeil) :

- Rendez-vous dans le menu « Application » de votre ZeFit<sup>4</sup>.
- Sélectionnez le menu « Sommeil ».
- Maintenez appuyé l'icône sommeil afin de démarrer le suivi.
- Répétez la même action afin de désactiver le suivi du sommeil.

## COMMENT RECEVOIR LES NOTIFICATIONS SUR MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

Dès que la connexion Bluetooth est activée et que l'application ZeFit<sup>4</sup> est installée sur votre smartphone, ZeFit<sup>4</sup> affiche alors les notifications des SMS, appels, emails, réseaux sociaux et événements de votre calendrier. Pour les activer, rendez-vous dans la section « Notifications » de l'application mobile et sélectionnez les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit<sup>4</sup>. Pour visualiser une notification reçue, il vous suffit de vous rendre dans le menu « Notification » de votre montre.

### Réglage des notifications pour les utilisateurs iOS :

- Allez dans les « Paramètres » de votre appareil iOS et appuyez sur « Notifications ».
- Sélectionnez une à une les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit<sup>4</sup>.
- Activez l'option « Autoriser » les notifications ainsi que « Centre de Notifications » pour recevoir vos notifications sur votre montre.
- Si vous ne recevez pas vos notifications, veuillez les désactiver une par une puis les réactiver les unes après les autres.

### A savoir:

Une connexion Bluetooth ainsi qu'une connexion internet sont nécessaires afin de recevoir les notifications sur votre ZeFit<sup>4</sup>.

## COMMENT METTRE À JOUR LE LOGICIEL DE MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

La ZeFit<sup>4</sup> dispose de la technologie OTA (pour Over The Air) vous permettant d'effectuer la mise à jour de votre logiciel interne via votre mobile. Dès qu'une mise à jour sera disponible, vous recevrez un avertissement sur l'application. Il vous suffit d'accepter la mise à jour dans les paramètres de l'application puis la mise à jour s'effectuera automatiquement.

## COMMENT ACTIVER L'ALERTE D'INACTIVITÉ ?

Avec votre ZeFit<sup>4</sup>, fixez-vous des objectifs quotidiens (nombre de pas, distance, etc) et suivez vos progrès. Le bracelet pourra également vous alerter en cas d'inactivité prolongée et vous encourager à bouger. Pour activer l'alerte d'inactivité, allez dans l'onglet « Paramètres » de votre application mobile, puis sur « Paramètres Avancés » et sélectionnez « Alerte d'inactivité ». Paramétrez ensuite vos alertes (début, fin, jour, intervalles, ...) et n'oubliez pas de cliquer sur « Sauver » afin de sauvegarder vos réglages.

## COMMENT SUPPRIMER MON COMPTE LIÉ À MA ZEFIT<sup>4</sup> ?

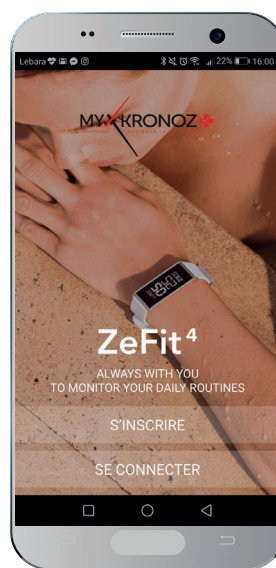
Si vous souhaitez supprimer définitivement votre compte associé à votre ZeFit<sup>4</sup>, veuillez contacter notre assistance technique par mail: [support@mykronoz.com](mailto:support@mykronoz.com). Veuillez nous transmettre par mail votre numéro D/N ainsi que l'adresse email utilisée lors de votre inscription. Vous pouvez retrouver le D/N de votre bracelet au dos de votre appareil ou dans la section « Aide » de l'application mobile.



## ET SI JE VEUX EN SAVOIR PLUS ?

Consultez notre FAQ en ligne : [www.mykronoz.com/support/](http://www.mykronoz.com/support/)

# CONFIGURATION & APPAIRAGE



## 1. IL FAUT AVANT TOUT ME CHARGER



- Avant d'effectuer la configuration initiale, nous vous invitons à charger votre ZeFit<sup>4</sup> pendant environ 1h30.
- Mettez le socle de charge sous l'appareil.
- Veillez à bien aligner le chargeur magnétique avec les terminaux de charge situés à l'arrière de la montre.
- Branchez le port USB à une source d'alimentation. Un témoin de chargement apparaîtra à l'écran.
- Un indicateur de batterie confirmera que la charge est en cours.

## 2. CONFIGURATION & JUMELAGE

Vous pouvez configurer votre ZeFit<sup>4</sup> à l'aide de votre Smartphone. Afin de savoir si votre appareil est compatible ou non, veuillez consulter la section "**Les modèles compatibles avec moi**".





# CONFIGURATION AVEC UN SMARTPHONE



Utilisateurs iOS

## APPAIRAGE DEPUIS L'APPLICATION MOBILE

Télécharger dans  
l'App Store



- 1 Téléchargez l'application ZeFit<sup>4</sup> pour iOS disponible sur l'App store.



- 2 Activez la connexion Bluetooth de votre appareil mobile.



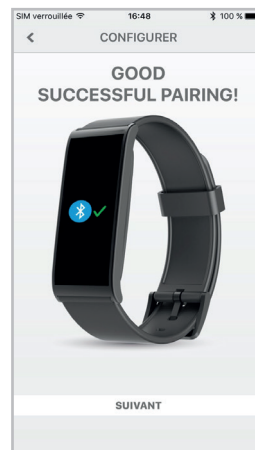
- 3 Ouvrez l'application puis cliquez sur **S'inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se connecter** pour accéder à un compte existant. Suivez les instructions à l'écran.



- 4 Assurez vous que votre ZeFit<sup>4</sup> soit à proximité, puis sélectionner ZeFit<sup>4</sup> dans la liste des appareils. Cliquez sur **Suivant**.



- 5 Une demande de jumelage apparaîtra également sur l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup>. Appuyez sur l'écran de ZeFit<sup>4</sup> pour l'accepter. Vous recevrez une confirmation de jumelage sur votre smartphone. Cliquez sur **Jumeler** pour l'accepter.



- 6 Lorsque votre ZeFit<sup>4</sup> est jumelée avec succès, vous serez informé sur l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup> et sur votre application mobile.

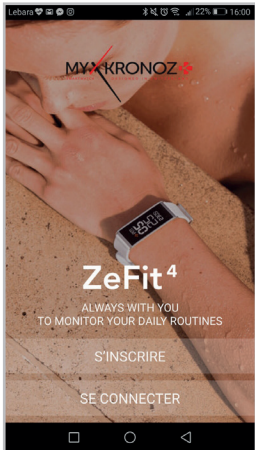
APPAIRAGE DEPUIS L'APPLICATION MOBILE



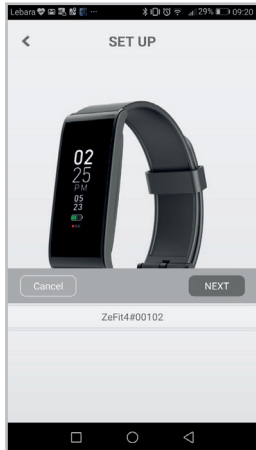
1 Téléchargez l'application ZeFit<sup>4</sup> pour Android disponible sur le Google Play Store.



2 Activez la connexion Bluetooth de votre appareil mobile Android.



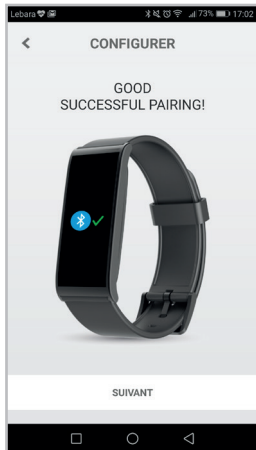
3 Cliquez sur **S'inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se connecter** pour accéder à votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles, suivez les instructions qui apparaissent à l'écran.



4 Assurez vous que votre ZeFit<sup>4</sup> soit à proximité, puis sélectionner ZeFit<sup>4</sup> dans la liste des appareils. Cliquez sur **Suivant**.



5 Une demande de jumelage apparaîtra également sur l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup>. Appuyez sur l'écran de ZeFit<sup>4</sup> pour l'accepter.



6 Lorsque votre ZeFit<sup>4</sup> est jumelée avec succès, vous serez informé sur l'écran de votre ZeFit<sup>4</sup> et sur votre application mobile.

**i** Si la procédure de jumelage échoue, répétez les mêmes étapes.